



Planning & horaires

LUNDI	MARDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Taekwondo Enfants 5/11ans 17h /18h 30	Taekwondo enfants gradés ceinture orange 17h / 18h 30	Taekwondo & hosinsul ados /adultes 20h / 21h 30	Taekwondo enfants Plus gradés 15h 30 / 17 h	Body Taekwondo A partir de 12 ans 10h / 11h
	HoSinSul self Défense Ados / adultes 18h30 / 20h		Taekwondo combat A partir de ceinture jaune Enfants /ados/adultes 17h / 18h	
	Taekwondo ados /adultes 20h /21h 30			